

Dvacet důvodů proč říct marihuaně ne!

1. Marihuana obsahuje aktivní složku THC, která vede ke stejné biochemické reakci, jaká zřejmě zesiluje závislost na jiných drogách, od kinotinu až po heroin: k postupnému uvolňování dopaminu, který navozuje v mozku pocit uspokojení, což nutí uživatele pokračovat v užívání drogy. Když je dlouhodobé užívání marihuany porušeno, v mozku se zvýší hladina peptidu, nazývaného faktor uvolňující kortikotropin, který podporuje citové napětí a úzkost vyvolané odnětím opiátu.
 2. Marihuana má na mozek podobné účinky jako tvrdé drogy.
 3. Marihuana snižuje schopnost řídit motorová vozidla až 10 a více hodin po jejím požití.
 4. Droga prodlužuje reakční čas, vede k poruchám vnímání / zkreslování vzdáleností a velikostí /. Ztíženo je rozlišování barev.
 5. Zhoršují se kognitivní funkce.
 6. Marihuana vede k obtížnému přesunu materiálu z krátkodobé do dlouhodobé paměti, zhoršuje odhad času.
 7. Dlouhodobé užívání zvyšuje rizikoschizofrenie, popisují se úzkostné stavy a deprese.
 8. Rizikem jsou toxické psychózy, ztráta zájmu o jiné věci než o drogy.
 9. Lze se setkat s poruchou paměti, horší je pohybová koordinace.
 10. Marihuana vede k poklesu spermatogeneze.
 11. Marihuanový kouř vede ke zhoršení imunitní funkce – oslabuje odolnost vůči nemocem.
 12. Časté jsou záněty dýchacích cest a nádory v této oblasti.
 13. Zneužívání marihuany v těhotenství zvyšuje riziko malformací plodu a zvyšuje mortalitu novorozenců. U dětí takových matek se častěji vyskytuje nonlymfoblastická leukémie.
 14. Marihuana zrychluje srdeční frekvence – což ohrožuje lidi s nemocí srdce.
 15. Cigareta marihuany obsahuje o polovinu více rakovinotvorných látek než cigareta tabáku.
 16. THC je 4.000x účinnější než alkohol.
 17. Metabolity THC jsou rozpustné v tucích, značně se váží k mozkové tkáni.
 18. 1% THC lze v moči až po 1–3 měsících.
 19. Odvykací syndrom – projevuje se poruchou spánku a chuti k jídlu, podrážděnost, neklid, třes, pocení, nevolnost, křeče.
 20. Kromě THC obsahuje marihuana 400 dalších sloučenin zdraví škodlivých.
- ◆ Kortikotropin – hormon kůry nadledvin/protizánětlivý, antialergický/
 - ◆ Kognitivní – poznávací, rozpoznávací schopnosti
 - ◆ Malformace – vrozená vývojová vada