

ENERGETICKÉ DESATERO

10 rad, jak ušetřit energii

Nepřetápíme – vytápění má největší podíl na spotřebě energie v budově, proto nepřetápíme. Každý stupeň vytápění navíc znamená zvýšení spotřeby, a tedy i nákladů přibližně o 6 %. Důležité je, aby byla zachována tepelná pohoda. Ta není dána jen teplotou (součtem povrchové teploty stěn a teploty vnitřního vzduchu), ale je ovlivněna řadou faktorů jako je vlhkost vzduchu, rychlost proudění vzduchu, materiál a barevný odstín stěn. Radiátory ani jiná topná tělesa nikdy nezakrýváme. Nezapomínáme ani na pravidelné odvětrávání radiátorů.

Větráme krátce a intenzivně – větrání v topném období má být krátké, ale intenzivní, aby se stačil vyměnit vzduch, a přitom nevychladly stěny. Kde je instalováno nucené větrání s rekuperací má vždy přednost výměna vzduchu pomocí tohoto zařízení. Zavíráním dveří také zabráníme přechodu teplého vzduchu z vytápěných do méně vytápěných místností a chodeb. Dveře nechávejme zavřené (i při odchodu na velmi krátkou dobu), zabráníme tím úniku tepla a uspoříme. Řešením není nevětrat!

Regulujeme – regulace zamezuje zbytečnému přetápění a umožňuje využití zisků ze slunce i z vnitřních zdrojů (např. osob nebo spotřebičů), provádí automatické řízení teploty vzduchu v místnosti podle zvoleného nastavení.

Optimalizujeme ohřev teplé vody – vodu je třeba ohřívat na optimální teplotu (45 až 50 °C), při vyšší teplotě se nákladně ohřátá voda musí mísit se studenou a při uložení vody v zásobníku je větší únik tepla. Důležité je správné časové nastavení spínání cirkulační smyčky.

Snižujeme spotřebu teplé vody – sprchování je výrazně úspornější než koupání ve vaně (při jednom sprchování je spotřeba teplé vody cca 50 litrů na osobu, při koupání ve vaně je tato spotřeba cca 160 litrů). Ke snížení spotřeby vody přispívají i úsporné sprchové hlavice a perlátory. Těsnost kohoutků a armatur by měla být samozřejmostí.

Sledujeme spotřeby energie – sledování a vyhodnocování spotřeb a provozních stavů je činnost, která nám napoví, co bychom měli dělat pro lepší hospodaření s energií, zda se nezhoršuje technický stav některého zařízení s vlivem na nárůst spotřeby apod. Pravidelné sledování spotřeb může ušetřit mnoho energie, a tím i finance.

Nesvítime zbytečně – osvětlení musí být využíváno účelně, tzn. osvětlovat jen ty místnosti nebo jejich části, kde je osvětlení zapotřebí.

Chladíme potraviny na optimální teplotu – lednička by měla být umístěna na chladnějším místě, nikdy ne v blízkosti zdroje tepla (každý stupeň nad 20 °C představuje nárůst spotřeby o cca 6 %). Optimální teploty k uchování potravin v ledničce jsou + 5 °C a v mrazničce – 18 °C.

Používáme nízkoenergetické spotřebiče – při nákupu nového elektrospotřebiče se vyplatí informovat se o jeho energetické náročnosti a o zařazení do energetické třídy. Každý spotřebič je vybaven tzv. energetickým štítkem, který informuje při nákupu. Je prospěšné se jím řídit a zaměřit se na výběr spotřebiče nejlépe třídy A (rozdíl v ceně se vrátí díky nižší spotřebě). Obdobný štítek se nově zavádí i u staveb, kde jej nazýváme průkaz energetické náročnosti budovy.

Neužíváme nadměrně režim stand-by – řada moderních elektrospotřebičů je vybavena režimem stand-by. Je vhodné se zajímat o příkon v tomto pohotovostním režimu, protože za dobu, kdy spotřebiče nepoužíváme, spotřebují v ročním objemu poměrně velké množství energie. Pokud to jde, raději spotřebiče úplně vypínejte pomocí hlavního vypínače.

ENERGETICKÉ DESATERO

10 rad, jak ušetřit energii

Nepřetápíme – vytápění má největší podíl na spotřebě energie v budově, proto nepřetápíme. Každý stupeň vytápění navíc znamená zvýšení spotřeby, a tedy i nákladů přibližně o 6 %. Důležité je, aby byla zachována tepelná pohoda. Ta není dána jen teplotou (součtem povrchové teploty stěn a teploty vnitřního vzduchu), ale je ovlivněna řadou faktorů jako je vlhkost vzduchu, rychlost proudění vzduchu, materiál a barevný odstín stěn. Radiátory ani jiná topná tělesa nikdy nezakrýváme. Nezapomínáme ani na pravidelné odvzdušňování radiátorů.

Větráme krátce a intenzivně – větrání v topném období má být krátké, ale intenzivní, aby se stačil vyměnit vzduch, a přitom nevychladly stěny. Kde je instalováno nucené větrání s rekuperací má vždy přednost výměna vzduchu pomocí tohoto zařízení. Zavíráním dveří také zabráníme přechodu teplého vzduchu z vytápěných do méně vytápěných místností a chodeb. Dveře nechávejme zavřené (i při odchodu na velmi krátkou dobu), zabráníme tím úniku tepla a uspoříme. Řešením není nevětrat!

Regulujeme – regulace zamezuje zbytečnému přetápění a umožňuje využití zisků ze slunce i z vnitřních zdrojů (např. osob nebo spotřebičů), provádí automatické řízení teploty vzduchu v místnosti podle zvoleného nastavení.

Optimalizujeme ohřev teplé vody – vodu je třeba ohřívat na optimální teplotu (45 až 50 °C), při vyšší teplotě se nákladně ohřátá voda musí mísit se studenou a při uložení vody v zásobníku je větší únik tepla. Důležité je správné časové nastavení spínání cirkulační smyčky.

Snižujeme spotřebu teplé vody – sprchování je výrazně úspornější než koupání ve vaně (při jednom sprchování je spotřeba teplé vody cca 50 litrů na osobu, při koupání ve vaně je tato spotřeba cca 160 litrů). Ke snížení spotřeby vody přispívají i úsporné sprchové hlavice a perlátory. Těsnost kohoutků a armatur by měla být samozřejmostí.

Sledujeme spotřeby energie – sledování a vyhodnocování spotřeb a provozních stavů je činnost, která nám napoví, co bychom měli dělat pro lepší hospodaření s energií, zda se nezhoršuje technický stav některého zařízení s vlivem na nárůst spotřeby apod. Pravidelné sledování spotřeb může ušetřit mnoho energie, a tím i finance.

Nesvítime zbytečně – osvětlení musí být využíváno účelně, tzn. osvětlovat jen ty místnosti nebo jejich části, kde je osvětlení zapotřebí.

Chladíme potraviny na optimální teplotu – lednička by měla být umístěna na chladnějším místě, nikdy ne v blízkosti zdroje tepla (každý stupeň nad 20 °C představuje nárůst spotřeby o cca 6 %). Optimální teploty k uchování potravin v ledničce jsou + 5 °C a v mrazničce – 18 °C.

Používáme nízkoenergetické spotřebiče – při nákupu nového elektrospotřebiče se vyplatí informovat se o jeho energetické náročnosti a o zařazení do energetické třídy. Každý spotřebič je vybaven tzv. energetickým štítkem, který informuje při nákupu. Je prospěšné se jím řídit a zaměřit se na výběr spotřebiče nejlépe třídy A (rozdíl v ceně se vrátí díky nižší spotřebě). Obdobný štítek se nově zavádí i u staveb, kde jej nazýváme průkaz energetické náročnosti budovy.

Neužíváme nadměrně režim stand-by – řada moderních elektrospotřebičů je vybavena režimem stand-by. Je vhodné se zajímat o příkon v tomto pohotovostním režimu, protože za dobu, kdy spotřebiče nepoužíváme, spotřebují v ročním objemu poměrně velké množství energie. Pokud to jde, raději spotřebiče úplně vypínejte pomocí hlavního vypínače.

ENERGETICKÉ DESATERO

10 rad, jak ušetřit energii

Nepřetápíme – vytápění má největší podíl na spotřebě energie v budově, proto nepřetápíme. Každý stupeň vytápění navíc znamená zvýšení spotřeby, a tedy i nákladů přibližně o 6 %. Důležité je, aby byla zachována tepelná pohoda. Ta není dána jen teplotou (součtem povrchové teploty stěn a teploty vnitřního vzduchu), ale je ovlivněna řadou faktorů jako je vlhkost vzduchu, rychlost proudění vzduchu, materiál a barevný odstín stěn. Radiátory ani jiná topná tělesa nikdy nezakrýváme. Nezapomínáme ani na pravidelné odvzdušňování radiátorů.

Větráme krátce a intenzivně – větrání v topném období má být krátké, ale intenzivní, aby se stačil vyměnit vzduch, a přitom nevychladly stěny. Kde je instalováno nucené větrání s rekuperací má vždy přednost výměna vzduchu pomocí tohoto zařízení. Zavíráním dveří také zabráníme přechodu teplého vzduchu z vytápěných do méně vytápěných místností a chodeb. Dveře nechávejme zavřené (i při odchodu na velmi krátkou dobu), zabráníme tím úniku tepla a uspoříme. Řešením není nevětrat!

Regulujeme – regulace zamezuje zbytečnému přetápění a umožňuje využití zisků ze slunce i z vnitřních zdrojů (např. osob nebo spotřebičů), provádí automatické řízení teploty vzduchu v místnosti podle zvoleného nastavení.

Optimalizujeme ohřev teplé vody – vodu je třeba ohřívat na optimální teplotu (45 až 50 °C), při vyšší teplotě se nákladně ohřátá voda musí mísit se studenou a při uložení vody v zásobníku je větší únik tepla. Důležité je správné časové nastavení spínání cirkulační smyčky.

Snižujeme spotřebu teplé vody – sprchování je výrazně úspornější než koupání ve vaně (při jednom sprchování je spotřeba teplé vody cca 50 litrů na osobu, při koupání ve vaně je tato spotřeba cca 160 litrů). Ke snížení spotřeby vody přispívají i úsporné sprchové hlavice a perlátory. Těsnost kohoutků a armatur by měla být samozřejmostí.

Sledujeme spotřeby energie – sledování a vyhodnocování spotřeb a provozních stavů je činnost, která nám napoví, co bychom měli dělat pro lepší hospodaření s energií, zda se nezhoršuje technický stav některého zařízení s vlivem na nárůst spotřeby apod. Pravidelné sledování spotřeb může ušetřit mnoho energie, a tím i finance.

Nesvítime zbytečně – osvětlení musí být využíváno účelně, tzn. osvětlovat jen ty místnosti nebo jejich části, kde je osvětlení zapotřebí.

Chladíme potraviny na optimální teplotu – lednička by měla být umístěna na chladnějším místě, nikdy ne v blízkosti zdroje tepla (každý stupeň nad 20 °C představuje nárůst spotřeby o cca 6 %). Optimální teploty k uchování potravin v ledničce jsou + 5 °C a v mrazničce – 18 °C.

Používáme nízkoenergetické spotřebiče – při nákupu nového elektrospotřebiče se vyplatí informovat se o jeho energetické náročnosti a o zařazení do energetické třídy. Každý spotřebič je vybaven tzv. energetickým štítkem, který informuje při nákupu. Je prospěšné se jím řídit a zaměřit se na výběr spotřebiče nejlépe třídy A (rozdíl v ceně se vrátí díky nižší spotřebě). Obdobný štítek se nově zavádí i u staveb, kde jej nazýváme průkaz energetické náročnosti budovy.

Neužíváme nadměrně režim stand-by – řada moderních elektrospotřebičů je vybavena režimem stand-by. Je vhodné se zajímat o příkon v tomto pohotovostním režimu, protože za dobu, kdy spotřebiče nepoužíváme, spotřebují v ročním objemu poměrně velké množství energie. Pokud to jde, raději spotřebiče úplně vypínejte pomocí hlavního vypínače.

ENERGETICKÉ DESATERO

10 rad, jak ušetřit energii

Nepřetápíme – vytápění má největší podíl na spotřebě energie v budově, proto nepřetápíme. Každý stupeň vytápění navíc znamená zvýšení spotřeby, a tedy i nákladů přibližně o 6 %. Důležité je, aby byla zachována tepelná pohoda. Ta není dána jen teplotou (součtem povrchové teploty stěn a teploty vnitřního vzduchu), ale je ovlivněna řadou faktorů jako je vlhkost vzduchu, rychlost proudění vzduchu, materiál a barevný odstín stěn. Radiátory ani jiná topná tělesa nikdy nezakrýváme. Nezapomínáme ani na pravidelné odvzdušňování radiátorů.

Větráme krátce a intenzivně – větrání v topném období má být krátké, ale intenzivní, aby se stačil vyměnit vzduch, a přitom nevychladly stěny. Kde je instalováno nucené větrání s rekuperací má vždy přednost výměna vzduchu pomocí tohoto zařízení. Zavíráním dveří také zabráníme přechodu teplého vzduchu z vytápěných do méně vytápěných místností a chodeb. Dveře nechávejme zavřené (i při odchodu na velmi krátkou dobu), zabráníme tím úniku tepla a uspoříme. Řešením není nevětrat!

Regulujeme – regulace zamezuje zbytečnému přetápění a umožňuje využití zisků ze slunce i z vnitřních zdrojů (např. osob nebo spotřebičů), provádí automatické řízení teploty vzduchu v místnosti podle zvoleného nastavení.

Optimalizujeme ohřev teplé vody – vodu je třeba ohřívat na optimální teplotu (45 až 50 °C), při vyšší teplotě se nákladně ohřátá voda musí mísit se studenou a při uložení vody v zásobníku je větší únik tepla. Důležité je správné časové nastavení spínání cirkulační smyčky.

Snižujeme spotřebu teplé vody – sprchování je výrazně úspornější než koupání ve vaně (při jednom sprchování je spotřeba teplé vody cca 50 litrů na osobu, při koupání ve vaně je tato spotřeba cca 160 litrů). Ke snížení spotřeby vody přispívají i úsporné sprchové hlavice a perlátory. Těsnost kohoutků a armatur by měla být samozřejmostí.

Sledujeme spotřeby energie – sledování a vyhodnocování spotřeb a provozních stavů je činnost, která nám napoví, co bychom měli dělat pro lepší hospodaření s energií, zda se nezhoršuje technický stav některého zařízení s vlivem na nárůst spotřeby apod. Pravidelné sledování spotřeb může ušetřit mnoho energie, a tím i finance.

Nesvítime zbytečně – osvětlení musí být využíváno účelně, tzn. osvětlovat jen ty místnosti nebo jejich části, kde je osvětlení zapotřebí.

Chladíme potraviny na optimální teplotu – lednička by měla být umístěna na chladnějším místě, nikdy ne v blízkosti zdroje tepla (každý stupeň nad 20 °C představuje nárůst spotřeby o cca 6 %). Optimální teploty k uchování potravin v ledničce jsou + 5 °C a v mrazničce – 18 °C.

Používáme nízkoenergetické spotřebiče – při nákupu nového elektrospotřebiče se vyplatí informovat se o jeho energetické náročnosti a o zařazení do energetické třídy. Každý spotřebič je vybaven tzv. energetickým štítkem, který informuje při nákupu. Je prospěšné se jím řídit a zaměřit se na výběr spotřebiče nejlépe třídy A (rozdíl v ceně se vrátí díky nižší spotřebě). Obdobný štítek se nově zavádí i u staveb, kde jej nazýváme průkaz energetické náročnosti budovy.

Neužíváme nadměrně režim stand-by – řada moderních elektrospotřebičů je vybavena režimem stand-by. Je vhodné se zajímat o příkon v tomto pohotovostním režimu, protože za dobu, kdy spotřebiče nepoužíváme, spotřebují v ročním objemu poměrně velké množství energie. Pokud to jde, raději spotřebiče úplně vypínejte pomocí hlavního vypínače.

ENERGETICKÉ DESATERO

10 rad, jak ušetřit energii

Nepřetápíme – vytápění má největší podíl na spotřebě energie v budově, proto nepřetápíme. Každý stupeň vytápění navíc znamená zvýšení spotřeby, a tedy i nákladů přibližně o 6 %. Důležité je, aby byla zachována tepelná pohoda. Ta není dána jen teplotou (součtem povrchové teploty stěn a teploty vnitřního vzduchu), ale je ovlivněna řadou faktorů jako je vlhkost vzduchu, rychlost proudění vzduchu, materiál a barevný odstín stěn. Radiátory ani jiná topná tělesa nikdy nezakrýváme. Nezapomínáme ani na pravidelné odvzdušňování radiátorů.

Větráme krátce a intenzivně – větrání v topném období má být krátké, ale intenzivní, aby se stačil vyměnit vzduch, a přitom nevychladly stěny. Kde je instalováno nucené větrání s rekuperací má vždy přednost výměna vzduchu pomocí tohoto zařízení. Zavíráním dveří také zabráníme přechodu teplého vzduchu z vytápěných do méně vytápěných místností a chodeb. Dveře nechávejme zavřené (i při odchodu na velmi krátkou dobu), zabráníme tím úniku tepla a uspoříme. Řešením není nevětrat!

Regulujeme – regulace zamezuje zbytečnému přetápění a umožňuje využití zisků ze slunce i z vnitřních zdrojů (např. osob nebo spotřebičů), provádí automatické řízení teploty vzduchu v místnosti podle zvoleného nastavení.

Optimalizujeme ohřev teplé vody – vodu je třeba ohřívat na optimální teplotu (45 až 50 °C), při vyšší teplotě se nákladně ohřátá voda musí mísit se studenou a při uložení vody v zásobníku je větší únik tepla. Důležité je správné časové nastavení spínání cirkulační smyčky.

Snižujeme spotřebu teplé vody – sprchování je výrazně úspornější než koupání ve vaně (při jednom sprchování je spotřeba teplé vody cca 50 litrů na osobu, při koupání ve vaně je tato spotřeba cca 160 litrů). Ke snížení spotřeby vody přispívají i úsporné sprchové hlavice a perlátory. Těsnost kohoutků a armatur by měla být samozřejmostí.

Sledujeme spotřeby energie – sledování a vyhodnocování spotřeb a provozních stavů je činnost, která nám napoví, co bychom měli dělat pro lepší hospodaření s energií, zda se nezhoršuje technický stav některého zařízení s vlivem na nárůst spotřeby apod. Pravidelné sledování spotřeb může ušetřit mnoho energie, a tím i finance.

Nesvítime zbytečně – osvětlení musí být využíváno účelně, tzn. osvětlovat jen ty místnosti nebo jejich části, kde je osvětlení zapotřebí.

Chladíme potraviny na optimální teplotu – lednička by měla být umístěna na chladnějším místě, nikdy ne v blízkosti zdroje tepla (každý stupeň nad 20 °C představuje nárůst spotřeby o cca 6 %). Optimální teploty k uchování potravin v ledničce jsou + 5 °C a v mrazničce – 18 °C.

Používáme nízkoenergetické spotřebiče – při nákupu nového elektrospotřebiče se vyplatí informovat se o jeho energetické náročnosti a o zařazení do energetické třídy. Každý spotřebič je vybaven tzv. energetickým štítkem, který informuje při nákupu. Je prospěšné se jím řídit a zaměřit se na výběr spotřebiče nejlépe třídy A (rozdíl v ceně se vrátí díky nižší spotřebě). Obdobný štítek se nově zavádí i u staveb, kde jej nazýváme průkaz energetické náročnosti budovy.

Neužíváme nadměrně režim stand-by – řada moderních elektrospotřebičů je vybavena režimem stand-by. Je vhodné se zajímat o příkon v tomto pohotovostním režimu, protože za dobu, kdy spotřebiče nepoužíváme, spotřebují v ročním objemu poměrně velké množství energie. Pokud to jde, raději spotřebiče úplně vypínejte pomocí hlavního vypínače.

ENERGETICKÉ DESATERO

10 rad, jak ušetřit energii

Nepřetápíme – vytápění má největší podíl na spotřebě energie v budově, proto nepřetápíme. Každý stupeň vytápění navíc znamená zvýšení spotřeby, a tedy i nákladů přibližně o 6 %. Důležité je, aby byla zachována tepelná pohoda. Ta není dána jen teplotou (součtem povrchové teploty stěn a teploty vnitřního vzduchu), ale je ovlivněna řadou faktorů jako je vlhkost vzduchu, rychlost proudění vzduchu, materiál a barevný odstín stěn. Radiátory ani jiná topná tělesa nikdy nezakrýváme. Nezapomínáme ani na pravidelné odvětrávání radiátorů.

Větráme krátce a intenzivně – větrání v topném období má být krátké, ale intenzivní, aby se stačil vyměnit vzduch, a přitom nevychladly stěny. Kde je instalováno nucené větrání s rekuperací má vždy přednost výměna vzduchu pomocí tohoto zařízení. Zavíráním dveří také zabráníme přechodu teplého vzduchu z vytápěných do méně vytápěných místností a chodeb. Dveře nechávejme zavřené (i při odchodu na velmi krátkou dobu), zabráníme tím úniku tepla a uspoříme. Řešením není nevětrat!

Regulujeme – regulace zamezuje zbytečnému přetápění a umožňuje využití zisků ze slunce i z vnitřních zdrojů (např. osob nebo spotřebičů), provádí automatické řízení teploty vzduchu v místnosti podle zvoleného nastavení.

Optimalizujeme ohřev teplé vody – vodu je třeba ohřívat na optimální teplotu (45 až 50 °C), při vyšší teplotě se nákladně ohřátá voda musí mísit se studenou a při uložení vody v zásobníku je větší únik tepla. Důležité je správné časové nastavení spínání cirkulační smyčky.

Snižujeme spotřebu teplé vody – sprchování je výrazně úspornější než koupání ve vaně (při jednom sprchování je spotřeba teplé vody cca 50 litrů na osobu, při koupání ve vaně je tato spotřeba cca 160 litrů). Ke snížení spotřeby vody přispívají i úsporné sprchové hlavice a perlátory. Těsnost kohoutků a armatur by měla být samozřejmostí.

Sledujeme spotřeby energie – sledování a vyhodnocování spotřeb a provozních stavů je činnost, která nám napoví, co bychom měli dělat pro lepší hospodaření s energií, zda se nezhoršuje technický stav některého zařízení s vlivem na nárůst spotřeby apod. Pravidelné sledování spotřeb může ušetřit mnoho energie, a tím i finance.

Nesvítime zbytečně – osvětlení musí být využíváno účelně, tzn. osvětlovat jen ty místnosti nebo jejich části, kde je osvětlení zapotřebí.

Chladíme potraviny na optimální teplotu – lednička by měla být umístěna na chladnějším místě, nikdy ne v blízkosti zdroje tepla (každý stupeň nad 20 °C představuje nárůst spotřeby o cca 6 %). Optimální teploty k uchování potravin v ledničce jsou + 5 °C a v mrazničce – 18 °C.

Používáme nízkoenergetické spotřebiče – při nákupu nového elektrospotřebiče se vyplatí informovat se o jeho energetické náročnosti a o zařazení do energetické třídy. Každý spotřebič je vybaven tzv. energetickým štítkem, který informuje při nákupu. Je prospěšné se jím řídit a zaměřit se na výběr spotřebiče nejlépe třídy A (rozdíl v ceně se vrátí díky nižší spotřebě). Obdobný štítek se nově zavádí i u staveb, kde jej nazýváme průkaz energetické náročnosti budovy.

Neužíváme nadměrně režim stand-by – řada moderních elektrospotřebičů je vybavena režimem stand-by. Je vhodné se zajímat o příkon v tomto pohotovostním režimu, protože za dobu, kdy spotřebiče nepoužíváme, spotřebují v ročním objemu poměrně velké množství energie. Pokud to jde, raději spotřebiče úplně vypínejte pomocí hlavního vypínače.

ENERGETICKÉ DESATERO

10 rad, jak ušetřit energii

Nepřetápíme – vytápění má největší podíl na spotřebě energie v budově, proto nepřetápíme. Každý stupeň vytápění navíc znamená zvýšení spotřeby, a tedy i nákladů přibližně o 6 %. Důležité je, aby byla zachována tepelná pohoda. Ta není dána jen teplotou (součtem povrchové teploty stěn a teploty vnitřního vzduchu), ale je ovlivněna řadou faktorů jako je vlhkost vzduchu, rychlost proudění vzduchu, materiál a barevný odstín stěn. Radiátory ani jiná topná tělesa nikdy nezakrýváme. Nezapomínáme ani na pravidelné odvzdušňování radiátorů.

Větráme krátce a intenzivně – větrání v topném období má být krátké, ale intenzivní, aby se stačil vyměnit vzduch, a přitom nevychladly stěny. Kde je instalováno nucené větrání s rekuperací má vždy přednost výměna vzduchu pomocí tohoto zařízení. Zavíráním dveří také zabráníme přechodu teplého vzduchu z vytápěných do méně vytápěných místností a chodeb. Dveře nechávejme zavřené (i při odchodu na velmi krátkou dobu), zabráníme tím úniku tepla a uspoříme. Řešením není nevětrat!

Regulujeme – regulace zamezuje zbytečnému přetápění a umožňuje využití zisků ze slunce i z vnitřních zdrojů (např. osob nebo spotřebičů), provádí automatické řízení teploty vzduchu v místnosti podle zvoleného nastavení.

Optimalizujeme ohřev teplé vody – vodu je třeba ohřívat na optimální teplotu (45 až 50 °C), při vyšší teplotě se nákladně ohřátá voda musí mísit se studenou a při uložení vody v zásobníku je větší únik tepla. Důležité je správné časové nastavení spínání cirkulační smyčky.

Snižujeme spotřebu teplé vody – sprchování je výrazně úspornější než koupání ve vaně (při jednom sprchování je spotřeba teplé vody cca 50 litrů na osobu, při koupání ve vaně je tato spotřeba cca 160 litrů). Ke snížení spotřeby vody přispívají i úsporné sprchové hlavice a perlátory. Těsnost kohoutků a armatur by měla být samozřejmostí.

Sledujeme spotřeby energie – sledování a vyhodnocování spotřeb a provozních stavů je činnost, která nám napoví, co bychom měli dělat pro lepší hospodaření s energií, zda se nezhoršuje technický stav některého zařízení s vlivem na nárůst spotřeby apod. Pravidelné sledování spotřeb může ušetřit mnoho energie, a tím i finance.

Nesvítime zbytečně – osvětlení musí být využíváno účelně, tzn. osvětlovat jen ty místnosti nebo jejich části, kde je osvětlení zapotřebí.

Chladíme potraviny na optimální teplotu – lednička by měla být umístěna na chladnějším místě, nikdy ne v blízkosti zdroje tepla (každý stupeň nad 20 °C představuje nárůst spotřeby o cca 6 %). Optimální teploty k uchování potravin v ledničce jsou + 5 °C a v mrazničce – 18 °C.

Používáme nízkoenergetické spotřebiče – při nákupu nového elektrospotřebiče se vyplatí informovat se o jeho energetické náročnosti a o zařazení do energetické třídy. Každý spotřebič je vybaven tzv. energetickým štítkem, který informuje při nákupu. Je prospěšné se jím řídit a zaměřit se na výběr spotřebiče nejlépe třídy A (rozdíl v ceně se vrátí díky nižší spotřebě). Obdobný štítek se nově zavádí i u staveb, kde jej nazýváme průkaz energetické náročnosti budovy.

Neužíváme nadměrně režim stand-by – řada moderních elektrospotřebičů je vybavena režimem stand-by. Je vhodné se zajímat o příkon v tomto pohotovostním režimu, protože za dobu, kdy spotřebiče nepoužíváme, spotřebují v ročním objemu poměrně velké množství energie. Pokud to jde, raději spotřebiče úplně vypínejte pomocí hlavního vypínače.

ENERGETICKÉ DESATERO

10 rad, jak ušetřit energii

Nepřetápíme – vytápění má největší podíl na spotřebě energie v budově, proto nepřetápíme. Každý stupeň vytápění navíc znamená zvýšení spotřeby, a tedy i nákladů přibližně o 6 %. Důležité je, aby byla zachována tepelná pohoda. Ta není dána jen teplotou (součtem povrchové teploty stěn a teploty vnitřního vzduchu), ale je ovlivněna řadou faktorů jako je vlhkost vzduchu, rychlost proudění vzduchu, materiál a barevný odstín stěn. Radiátory ani jiná topná tělesa nikdy nezakrýváme. Nezapomínáme ani na pravidelné odvzdušňování radiátorů.

Větráme krátce a intenzivně – větrání v topném období má být krátké, ale intenzivní, aby se stačil vyměnit vzduch, a přitom nevychladly stěny. Kde je instalováno nucené větrání s rekuperací má vždy přednost výměna vzduchu pomocí tohoto zařízení. Zavíráním dveří také zabráníme přechodu teplého vzduchu z vytápěných do méně vytápěných místností a chodeb. Dveře necháme zavřené (i při odchodu na velmi krátkou dobu), zabráníme tím úniku tepla a uspoříme. Řešením není nevětrat!

Regulujeme – regulace zamezuje zbytečnému přetápění a umožňuje využití zisků ze slunce i z vnitřních zdrojů (např. osob nebo spotřebičů), provádí automatické řízení teploty vzduchu v místnosti podle zvoleného nastavení.

Optimalizujeme ohřev teplé vody – vodu je třeba ohřívat na optimální teplotu (45 až 50 °C), při vyšší teplotě se nákladně ohřátá voda musí mísit se studenou a při uložení vody v zásobníku je větší únik tepla. Důležité je správné časové nastavení spínání cirkulační smyčky.

Snižujeme spotřebu teplé vody – sprchování je výrazně úspornější než koupání ve vaně (při jednom sprchování je spotřeba teplé vody cca 50 litrů na osobu, při koupání ve vaně je tato spotřeba cca 160 litrů). Ke snížení spotřeby vody přispívají i úsporné sprchové hlavice a perlátory. Těsnost kohoutků a armatur by měla být samozřejmostí.

Sledujeme spotřeby energie – sledování a vyhodnocování spotřeb a provozních stavů je činnost, která nám napoví, co bychom měli dělat pro lepší hospodaření s energií, zda se nezhoršuje technický stav některého zařízení s vlivem na nárůst spotřeby apod. Pravidelné sledování spotřeb může ušetřit mnoho energie, a tím i finance.

Nesvítime zbytečně – osvětlení musí být využíváno účelně, tzn. osvětlovat jen ty místnosti nebo jejich části, kde je osvětlení zapotřebí.

Chladíme potraviny na optimální teplotu – lednička by měla být umístěna na chladnějším místě, nikdy ne v blízkosti zdroje tepla (každý stupeň nad 20 °C představuje nárůst spotřeby o cca 6 %). Optimální teploty k uchování potravin v ledničce jsou + 5 °C a v mrazničce – 18 °C.

Používáme nízkoenergetické spotřebiče – při nákupu nového elektrospotřebiče se vyplatí informovat se o jeho energetické náročnosti a o zařazení do energetické třídy. Každý spotřebič je vybaven tzv. energetickým štítkem, který informuje při nákupu. Je prospěšné se jím řídit a zaměřit se na výběr spotřebiče nejlépe třídy A (rozdíl v ceně se vrátí díky nižší spotřebě). Obdobný štítek se nově zavádí i u staveb, kde jej nazýváme průkaz energetické náročnosti budovy.

Neužíváme nadměrně režim stand-by – řada moderních elektrospotřebičů je vybavena režimem stand-by. Je vhodné se zajímat o příkon v tomto pohotovostním režimu, protože za dobu, kdy spotřebiče nepoužíváme, spotřebují v ročním objemu poměrně velké množství energie. Pokud to jde, raději spotřebiče úplně vypínejte pomocí hlavního vypínače.

ENERGETICKÉ DESATERO

10 rad, jak ušetřit energii

Nepřetápíme – vytápění má největší podíl na spotřebě energie v budově, proto nepřetápíme. Každý stupeň vytápění navíc znamená zvýšení spotřeby, a tedy i nákladů přibližně o 6 %. Důležité je, aby byla zachována tepelná pohoda. Ta není dána jen teplotou (součtem povrchové teploty stěn a teploty vnitřního vzduchu), ale je ovlivněna řadou faktorů jako je vlhkost vzduchu, rychlost proudění vzduchu, materiál a barevný odstín stěn. Radiátory ani jiná topná tělesa nikdy nezakrýváme. Nezapomínáme ani na pravidelné odvětrávání radiátorů.

Větráme krátce a intenzivně – větrání v topném období má být krátké, ale intenzivní, aby se stačil vyměnit vzduch, a přitom nevychladly stěny. Kde je instalováno nucené větrání s rekuperací má vždy přednost výměna vzduchu pomocí tohoto zařízení. Zavíráním dveří také zabráníme přechodu teplého vzduchu z vytápěných do méně vytápěných místností a chodeb. Dveře necháme zavřené (i při odchodu na velmi krátkou dobu), zabráníme tím úniku tepla a uspoříme. Řešením není nevětrat!

Regulujeme – regulace zamezuje zbytečnému přetápění a umožňuje využití zisků ze slunce i z vnitřních zdrojů (např. osob nebo spotřebičů), provádí automatické řízení teploty vzduchu v místnosti podle zvoleného nastavení.

Optimalizujeme ohřev teplé vody – vodu je třeba ohřívat na optimální teplotu (45 až 50 °C), při vyšší teplotě se nákladně ohřátá voda musí mísit se studenou a při uložení vody v zásobníku je větší únik tepla. Důležité je správné časové nastavení spínání cirkulační smyčky.

Snižujeme spotřebu teplé vody – sprchování je výrazně úspornější než koupání ve vaně (při jednom sprchování je spotřeba teplé vody cca 50 litrů na osobu, při koupání ve vaně je tato spotřeba cca 160 litrů). Ke snížení spotřeby vody přispívají i úsporné sprchové hlavice a perlátory. Těsnost kohoutků a armatur by měla být samozřejmostí.

Sledujeme spotřeby energie – sledování a vyhodnocování spotřeb a provozních stavů je činnost, která nám napoví, co bychom měli dělat pro lepší hospodaření s energií, zda se nezhoršuje technický stav některého zařízení s vlivem na nárůst spotřeby apod. Pravidelné sledování spotřeb může ušetřit mnoho energie, a tím i finance.

Nesvítime zbytečně – osvětlení musí být využíváno účelně, tzn. osvětlovat jen ty místnosti nebo jejich části, kde je osvětlení zapotřebí.

Chladíme potraviny na optimální teplotu – lednička by měla být umístěna na chladnějším místě, nikdy ne v blízkosti zdroje tepla (každý stupeň nad 20 °C představuje nárůst spotřeby o cca 6 %). Optimální teploty k uchování potravin v ledničce jsou + 5 °C a v mrazničce – 18 °C.

Používáme nízkoenergetické spotřebiče – při nákupu nového elektrospotřebiče se vyplatí informovat se o jeho energetické náročnosti a o zařazení do energetické třídy. Každý spotřebič je vybaven tzv. energetickým štítkem, který informuje při nákupu. Je prospěšné se jím řídit a zaměřit se na výběr spotřebiče nejlépe třídy A (rozdíl v ceně se vrátí díky nižší spotřebě). Obdobný štítek se nově zavádí i u staveb, kde jej nazýváme průkaz energetické náročnosti budovy.

Neužíváme nadměrně režim stand-by – řada moderních elektrospotřebičů je vybavena režimem stand-by. Je vhodné se zajímat o příkon v tomto pohotovostním režimu, protože za dobu, kdy spotřebiče nepoužíváme, spotřebují v ročním objemu poměrně velké množství energie. Pokud to jde, raději spotřebiče úplně vypínejte pomocí hlavního vypínače.

ENERGETICKÉ DESATERO

10 rad, jak ušetřit energii

Nepřetápíme – vytápění má největší podíl na spotřebě energie v budově, proto nepřetápíme. Každý stupeň vytápění navíc znamená zvýšení spotřeby, a tedy i nákladů přibližně o 6 %. Důležité je, aby byla zachována tepelná pohoda. Ta není dána jen teplotou (součtem povrchové teploty stěn a teploty vnitřního vzduchu), ale je ovlivněna řadou faktorů jako je vlhkost vzduchu, rychlost proudění vzduchu, materiál a barevný odstín stěn. Radiátory ani jiná topná tělesa nikdy nezakrýváme. Nezapomínáme ani na pravidelné odvzdušňování radiátorů.

Větráme krátce a intenzivně – větrání v topném období má být krátké, ale intenzivní, aby se stačil vyměnit vzduch, a přitom nevychladly stěny. Kde je instalováno nucené větrání s rekuperací má vždy přednost výměna vzduchu pomocí tohoto zařízení. Zavíráním dveří také zabráníme přechodu teplého vzduchu z vytápěných do méně vytápěných místností a chodeb. Dveře nechávejme zavřené (i při odchodu na velmi krátkou dobu), zabráníme tím úniku tepla a uspoříme. Řešením není nevětrat!

Regulujeme – regulace zamezuje zbytečnému přetápění a umožňuje využití zisků ze slunce i z vnitřních zdrojů (např. osob nebo spotřebičů), provádí automatické řízení teploty vzduchu v místnosti podle zvoleného nastavení.

Optimalizujeme ohřev teplé vody – vodu je třeba ohřívat na optimální teplotu (45 až 50 °C), při vyšší teplotě se nákladně ohřátá voda musí mísit se studenou a při uložení vody v zásobníku je větší únik tepla. Důležité je správné časové nastavení spínání cirkulační smyčky.

Snižujeme spotřebu teplé vody – sprchování je výrazně úspornější než koupání ve vaně (při jednom sprchování je spotřeba teplé vody cca 50 litrů na osobu, při koupání ve vaně je tato spotřeba cca 160 litrů). Ke snížení spotřeby vody přispívají i úsporné sprchové hlavice a perlátory. Těsnost kohoutků a armatur by měla být samozřejmostí.

Sledujeme spotřeby energie – sledování a vyhodnocování spotřeb a provozních stavů je činnost, která nám napoví, co bychom měli dělat pro lepší hospodaření s energií, zda se nezhoršuje technický stav některého zařízení s vlivem na nárůst spotřeby apod. Pravidelné sledování spotřeb může ušetřit mnoho energie, a tím i finance.

Nesvítime zbytečně – osvětlení musí být využíváno účelně, tzn. osvětlovat jen ty místnosti nebo jejich části, kde je osvětlení zapotřebí.

Chladíme potraviny na optimální teplotu – lednička by měla být umístěna na chladnějším místě, nikdy ne v blízkosti zdroje tepla (každý stupeň nad 20 °C představuje nárůst spotřeby o cca 6 %). Optimální teploty k uchování potravin v ledničce jsou + 5 °C a v mrazničce – 18 °C.

Používáme nízkoenergetické spotřebiče – při nákupu nového elektrospotřebiče se vyplatí informovat se o jeho energetické náročnosti a o zařazení do energetické třídy. Každý spotřebič je vybaven tzv. energetickým štítkem, který informuje při nákupu. Je prospěšné se jím řídit a zaměřit se na výběr spotřebiče nejlépe třídy A (rozdíl v ceně se vrátí díky nižší spotřebě). Obdobný štítek se nově zavádí i u staveb, kde jej nazýváme průkaz energetické náročnosti budovy.

Neužíváme nadměrně režim stand-by – řada moderních elektrospotřebičů je vybavena režimem stand-by. Je vhodné se zajímat o příkon v tomto pohotovostním režimu, protože za dobu, kdy spotřebiče nepoužíváme, spotřebují v ročním objemu poměrně velké množství energie. Pokud to jde, raději spotřebiče úplně vypínejte pomocí hlavního vypínače.